

„Den Duft des Sommers einfangen!“

Erweitern Sie mit Pflanzenwässern Ihr Schatzkästlein der Aromatherapie.

Pflanzenwässer/Hydrolate waren in Vergessenheit geraten. Sie galten lange nur als „Abfallprodukte“ bei der Destillation. Durch Studien wird ihre große Wirksamkeit mittlerweile bewiesen. So erleben sie eine wahre Renaissance, vielleicht, weil die Menschen, in der heutigen Zeit besser auf leichte, sanfte Heilmittel ansprechen. Dies bemerke ich gerade bei den Schwangeren und Babys.

In alter Zeit waren Pflanzenwässer sehr geschätzt und wurden vielfältig eingesetzt, nun werde sie wiederentdeckt und zur Körper- und Haarpflege, als sanfte Heilmittel, in der Kosmetik, im Wellnessbereich und zur Raumbeduftung eingesetzt. Ja sogar Tiere reagieren gut auf Hydrolate, was ich bei unseren Küken schon vor 5 Jahren bemerkt habe.

Mit der Herstellung von Hydrolaten reihen Sie sich ein, in das Alchemielabor/ den magischen Küchenherd der Vergangenheit.

Angeregt zur Erforschung „Opus mulierum“ (Werk der Haus-Frauen), durch Susanne Fischer-Rizzi habe ich die Abhandlung über die Thüringer Kräuterfürstinnen geschrieben. Diese adligen Frauen waren alle heilkundig und in ihren Schlössern in Arnstadt und Rudolstadt betrieben sie Alchemistenlabore und schrieben Bücher. Auf 13 Roll-on-Ausstellungstafeln und in der Begleitbroschüre zur Wanderausstellung „Opus muliereum“, kann man mehr über 13 destillierenden Frauen aus alter Zeit, von Antike bis Gegenwart erfahren, die Pionierinnen Ihrer Zeit waren.

Nun geht die Destillierkunst mit uns weiter.

In unserem Kurs lernen Sie:

- 1. Die Unterschiede der Destillation über die Jahrhunderte, damals und heute.**
- 2. Das richtige Sammeln, Verarbeiten, Vorbereiten der Pflanzen zur Destillation.**
- 3. Was ist zu beachten bei verschiedenen Pflanzenmaterialien, wie Wurzeln, Rinden, Samen, Blätter, Blüten?**
- 4. Welche Kräfte wirken bei der Destillation?**
- 5. Die Wandlung der Elemente**
- 6. Wie funktioniert die perfekte Destillation von Pflanzenwässern?**
- 7. Die Aufbewahrung, Haltbarkeit, Prüfung von Pflanzenwässern**
- 8. Die Anwendung der Pflanzenwässer in Aromatherapie, Aromapflege, Psycho-Aromatherapie, Kosmetik, Aromaküche und im Haushalt.**
- 9. Wir verarbeiten Hydrolate in Rezepturen z.B. für: Raumdüfte, Cremes, Spray, Mundspray, Wundspray, Heil-Kühl-Gels im Sportbereich, Franzbrandwein, Kompressen, Body-Lotion/ Second Skin, Aromaküche**
- 10. So haben Hydrolate Einzug gehalten in: Kosmetik, Kranken- und Altenpflege, Veterinärmedizin und in der Aroma-Küche (beim Kochen und Backen).**
- 11. Wie können Gefahrenquellen ausgeschaltet werden?**
- 12. Sicherheitshinweise beim Gebrauch einer Destille**

Sie sehen Hydrolate können innerlich wie äußerlich angewendet werden.



Indem Sie selber destillieren, können erste Erfahrungen gesammelt werden und Sie können sich mit der Destillation vertraut machen. Vielleicht entschließen Sie sich auch zu Hause weiter zu Hydrolieren.

Wir werden mit verschiedenen Destillen destillieren, Topf-Destille, Kupfer- Destille und im von uns entwickelten **Hydrolati**, *der Weltneuheit*, der ohne Wasseranschluss betrieben werden kann.

Bestimmt gibt es auch noch einiges Neues für Destillen-BesitzerInnen.

Eine solche Gruppe führt immer zur Erweiterung der Erfahrungen und zum Schulen der eigenen Sicherheit.

Grundkurs Teil 1: Schwerpunkt Kosmetik: Freitag, den 10. Mai 2019 um 17.00-21.30 Uhr
Samstag, den 11. Mai 2019 von 09.30-18.00 Uhr

Kosten: 180€ (inkl. aller Materialkosten)
Begrenzte Teilnehmer.

Grundkurs Teil 2: Schwerpunkt Heilmittel: Freitag, den 06. September 2019 um 17.00-21.30 Uhr
Samstag, den 09. September 2019 von 09.30-18.00 Uhr

Kosten 180€ (inkl. aller Materialien)
Begrenzte Teilnehmer.

Um das Essen kümmern wir uns gemeinsam. Jeder bringt etwas Leckeres mit. Tee, Wasser und Kaffee werden gestellt.

Erweiterungskurse mit Spezial-Rezepten finden 2020 statt. Wir sind schon mit ganz spannenden Ausarbeitungen beschäftigt und freuen uns, Euch diese in der Aromawerkstatt zeigen zu können.

Anmeldung, Zahl- und Rücktrittsvormalitäten über das Anmeldeformular → www.rhoener-kraeuterwerk-hydrolati.de

Wir freuen uns auf einen regen Austausch von Ideen.

Fangen wir mit unseren Destillaten den Sommer ein!

Barbara und Michaela